




COOPERATIVA
VIVER TRES TURONS



PLANTA AUTÒCTONA
I PROJECTES






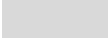


Catàleg 2024-2025

 viver_tres_turons

 www.vivertresturons.cat

 info@vivertresturons.cat

ÍNDEX

-  **PLANTES HELÒFITES:**
Herbàcies aquàtiques emergents que tenen l'arrel inundada
-  **PLANTES HIDRÒFITES:** herbàcies submergides
-  **BOSC HUMIT O DE RIBERA**
-  **MEDITERRÀNIA**
-  **AROMÀTIQUES, MEDICINALS I/O COMESTIBLES**
-  **LLÚPOL**
-  **BIOENGINYERIA DEL PAISATGE**
-  **TALLERS DIDÀCTICS**



PLANTES HELÒFITES

Herbàcies aquàtiques emergents que tenen l'arrel inundada



Berula erecta



Caltha palustris



Carex pseudocyperus



Dactylorhiza elata

Espècie	Format
<i>Alisma plantago-aquatica</i> plantatge d'aigua	AF0,2L C1L C3L
<i>Althaea officinalis</i> malví	AF0,2L C1L
<i>Apium nodiflorum</i> créixen bord	Rel nua C1L
<i>Baldellia ranunculoides</i>	AF0,2L M10
<i>Berula erecta</i> galassa	Rel nua - AF0,2L C1L
<i>Caltha palustris</i>	C1L
<i>Carex acutiformis</i>	Rel nua - AF0,2L C1L C2-3L
<i>Carex pendula</i> penjolls	AF0,2L C1L C3L
<i>Carex pseudocyperus</i>	AF0,2L C1L C2-3L
<i>Carex riparia</i>	Rel nua - AF0,2L C1L C2-3L
<i>Carex vulpina</i>	AF0,2L C1L C3L
<i>Cladium mariscus</i> mansega	AF0,2L C1L C3L
<i>Dactylorhiza elata</i>	C1-2L





Filipendula ulmaria



Iris pseudacorus



Juncus inflexus

Espècie	Format
<i>Dorycnium rectum</i>	encàrrec
<i>Eleocharis palustris</i>	
	AF0,2L
	C1L
	C3L
<i>Epilobium hirsutum</i>	
	AF0,2L
<i>Equisetum ramosissimum</i>	
	C1L
<i>Equisetum telmateia</i>	
cua de cavall	C2L
<i>Eupatorium cannabinum</i>	
canabassa	Rel nua
	AF0,2L
	C1L
<i>Filipendula ulmaria</i>	
reina dels prats	AF0,2L
	C1L
<i>Glyceria fluitans</i>	
	Rel nua - AF0,2L
	C1L
<i>Iris pseudacorus</i>	
lliri groc	AF0,2L
	C1L
	C2-3L
<i>Juncus acutus</i>	
jonc espinós	AF0,2L
	C1L
	C3L
<i>Juncus articulatus</i>	
	AF0,2L
	C1L
	C3L
<i>Juncus bufonius</i>	
<i>Juncus effusus</i>	
	AF0,2L
	C1L
	C3L
<i>Juncus inflexus</i>	
jonquina	AF0,2L
	C1L
	C3L





Lychnis flos-cuculi



Lysimachia vulgaris



Lythrum salicaria

Espècie

Format

Juncus subnodulosus

AF0,2L

C1L

C3L

Lotus pedunculatus

AF

Lychnis flos-cuculi

cucut de rec

M10

Lycopus europaeus

AF0,2L

C1L

Lysimachia ephemerum

AF0,2L

C1L

C3L

Lysimachia vulgaris

AF0,2L

C1L

C3L

Lythrum salicaria

salicària

AF0,2L

C1L

C3L

Mentha aquatica

AF0,2L

C1L

C3L

Mentha cervina

C1L

Mentha longifolia

AF0,2L

C1L

Mentha suaveolens

AF0,2L

M10

Narcissus tazetta

M10

Phalaris arundinacea

escaiola d'aigua

AF0,2L

C1L

Phragmites australis

canyís

Rel nua

AF0,2L

C1L

C3L

Ranunculus repens

botó d'or

Rel nua - AF0,2L

C1L

C3L





Scirpus lacustris



Sparganium erectum



Typha angustifolia

Espècie

Format

<i>Ranunculus sceleratus</i>	encàrrec
<i>Rorippa nasturtium-aquaticum</i> créixen	Rel nua - AF0,2L C1L
<i>Samolus valerandi</i> enciamet d'aigua	AF0,2L C1L C3L
<i>Saponaria officinalis</i> herba sabonera	AF0,2L
<i>Schoenus nigricans</i> junc negre	AF0,2L C1L C3L
<i>Scirpus holoschoenus</i> junc boval	AF0,2L C1L C3L
<i>Scirpus lacustris</i> jonca d'estany	AF0,2L C1L C3L
<i>Scirpus maritimus</i>	AF0,2L C1L
<i>Sparganium erectum</i> bova borda	Rel nua - AF0,2L C1L C3L
<i>Typha angustifolia</i> boga de fulla estreta	Rel nua AF0,2L C1L C3L
<i>Typha latifolia</i> boga, balca	Rel nua AF0,2L C1L C3L
<i>Veronica anagallis-aquatica</i> herba dels folls	Rel nua - AH C1L
<i>Veronica beccabunga</i> créixen de cavall	Rel nua - AH C1L

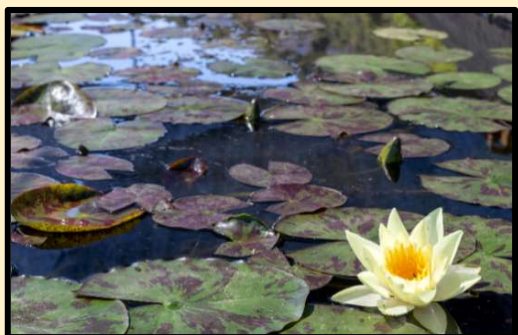


PLANTES HIDRÒFITES:

Herbàcies submergides



Nymphaea alba



Nymphaea 'M. Chromatella Empordà'



Groenlandia densa



Potamogeton natans

Espècie

Format

<i>Callitriche stagnalis</i>	
estels d'aigua	Rel nua - M10,5
<i>Ceratophyllum demersum</i>	
	Rel nua - M10,5
<i>Chara vulgaris</i>	
asprella	Rel nua - M10,5
<i>Fontinalis antipyretica</i>	
	Rel nua - M10,5
<i>Groenlandia densa</i>	
herba de drac d'aigua	Rel nua - M10,5
<i>Lemna minor</i>	
lletia d'aigua	POT
<i>Myriophyllum spicatum</i>	
volantí espigat	Rel nua - M10,5
	AMPOLLA DE VIDRE
<i>Nymphaea alba</i> silvestre	
Escudet del Delta de l'Ebre. Nenúfar blanc	M10-12
	C2L
<i>Nymphaea alba</i>	
nenúfar blanc cultivar	C2I
<i>Nymphaea 'Laydekeri Rosea'</i>	
	C2L
<i>Nymphaea 'Marliacea Chromatella' Empordà</i>	
	C2I
<i>Nymphaea "Pygmaea Helvola"</i>	
nenúfar menut	C2L
<i>Nymphaea "Water Pagels"</i>	
	C2L
<i>Polygonum amphibium</i>	
presseguera d'aigua	Rel nua - M10,5
<i>Potamogeton coloratus</i>	
sageta roja d'aigua	Rel nua - M10,5
<i>Potamogeton crispus</i>	
	Rel nua - M10,5
<i>Potamogeton natans</i>	
llengua de cavall	Rel nua - M10,5
<i>Potamogeton nodosus</i>	
llengua d'oca	Rel nua - M10,5
<i>Potamogeton pectinatus</i>	
llapó anguilenc	Rel nua - M10,5
<i>Potamogeton schweinfurthii</i>	
	Rel nua - M10,5
<i>Ranunculus aquatilis</i>	
	Rel nua - M10,5





Potamogeton coloratus

Espècie

Format

Spirodela polyrhiza

POT

Zannichellia palustris

espremulla

Rel nua - M10,5

BOSC HUMIT O DE RIBERA

Espècie

Format

Alnus glutinosa

vern

AF0,3L

C3L

C10L

Aquilegia vulgaris

corniol

AF0,2L

C2-3L

Arum italicum

sarriassa

C1L

Cornus sanguinea

sanguinyol

AF0,3L

C3L

Corylus avellana

avellaner

AF0,3L

C2-3L

Digitalis lutea

didalera groga

C1L

Fraxinus angustifolia

freixe de fulla estreta

AF0,3L

C3L

C10L

Fraxinus excelsior

freixe de fulla grossa

AF0,3L

C3L

C10L

Juglans regia

noguera

C1L

C10L



Cornus sanguinea



Juglans regia





Salix alba



Salix atrocinerea



Viburnum tinus

<u>Espècie</u>	<u>Format</u>
<i>Laurus nobilis</i>	
llorer	AF0,2L
	C1L
	C3L
<i>Mentha suaveolens</i>	
	AF0,2L
	M10
<i>Populus alba</i>	
àlber	AF0,2L
	C3L
<i>Populus nigra</i>	
pollancre	AF0,3L
	C3L
<i>Populus tremula</i>	
trèmol	AF0,3L
	C3L
<i>Ruscus aculeatus</i>	
galzeran	C1L
	C2-3L
<i>Salix alba</i>	
salze blanc	AF0,3L
	C3L
<i>Salix atrocinerea</i>	
gatell	AF0,3L
	C3L
<i>Salix elaeagnos</i>	
sarga	AF0,3L
	C3L
<i>Salix fragilis</i>	
vímetera	AF0,3L
	C3L
<i>Salix purpurea</i>	
saülic	AF0,3L
	C3L
<i>Salix salvifolia</i>	
	C3L
<i>Sambucus nigra</i>	
saüc	AF0,3L
	C1L
	C2-3L
<i>Sorbus aria</i>	
moixera	AF0,2L
<i>Sorbus aucuparia</i>	
moixera de guilla	AF0,2L





Vinca major



Vitex agnus-castus

Espècie

Format

<i>Sorbus domestica</i>	
servera	AF0,3L
	C2-3L
<i>Sorbus torminalis</i>	
moixera de pastor	AF0,3L
	C3L
<i>Tamarix africana</i>	
tamariu	AF0,3L
	C2-3L
<i>Tamarix canariensis</i>	
tamariu	AF0,3L
	C2-3L
<i>Trachelium caeruleum</i>	
setge blau	AF0,3L
	C2-3L
<i>Viburnum tinus</i>	
marfull	AF0,2L
	C3L
<i>Vinca major</i>	
vincapervinca	Rel nua
	M10
<i>Vinca minor</i>	
	C1L
<i>Viola alba</i>	
	M10
	C1L
<i>Vitex agnus-castus</i>	
aloc	AF0,2L
	C3L

MEDITERRÀNIA

Espècie

Format

<i>Ammophila arenaria</i>	
	AF0,2L
<i>Arbutus unedo</i>	
	AF0,2L
	C2-3L
	C10L
<i>Buxus sempervirens</i>	
boix	AF0,2L
	C3L



Clematis vitalba





Dorycnium hirsutum



Erica multiflora



Pistacia lentiscus

Espècie

Format

Celtis australis

lledoner

AF0,3L

C3L

C10L

Cistus albidus

estepa blanca

AF0,2L

C2-3L

Cistus monspeliensis

estepa negra

C2-3L

Cistus salviifolius

estepa borrera

C2-3L

Clematis vitalba

vidalba

AF0,2L

C1L

C2-3L

Colutea arborescens

espantallops

AF0,2L

C3L

Coriaria myrtifolia

roldó

Rel nua

Crithmum maritimum

fonoll marí

M10,5-12

C3L

Dorycnium pentaphyllum

botja d'escombres

AF0,2L

C3L

Dorycnium hirsutum

botja peluda

AH gros

Erica arborea

bruc boal

C1L

C2-3L

Erica multiflora

bruc d'hivern

C1L

C3L

Ferula communis

canyaferla

C1L

Festuca ovina

AF0,2L

Ficus carica

figuera

C3L

C5L

C10L





Punica granatum



Rosa sempervirens

Espècie

Format

<i>Iris germanica</i>	
lliri blau	C3L
<i>Ligustrum vulgare</i>	
olivereta	AF0,2L
	C1L
	C3L
<i>Pinus halepensis</i>	
pi blanc	AF0,2L
	C3L
	C10L-C12L
<i>Pinus pinea</i>	
pinyoner	AF0,3L
	C3L
<i>Pistacia lentiscus</i>	
llentiscle, mata	AF0,2L
	C2-3L
<i>Prunus spinosa</i>	
aranyoner	AF0,2L
	C2-3L
<i>Punica granatum</i>	
magraner silvestre	AF0,3L
	C2-3L
<i>Quercus coccifera</i>	
garric	C2-3L
<i>Quercus ilex</i> subsp. <i>ballota</i>	
carrasca	AF0,2L
<i>Quercus ilex</i> subsp. <i>ilex</i>	
alzina	AF0,3L
	C3L
<i>Quercus pubescens</i>	
roure martinenc	AF0,3L
	C3L
<i>Quercus suber</i>	
surera	C2-3L
<i>Rhamnus alaternus</i>	
aladern	AF0,3L
	C2-3L
<i>Rosa canina</i>	
roser de Meritxell	AF0,2L
	C2-3L
<i>Rosa sempervirens</i>	
englantina	C1L
	C2-3L





Spartium junceum

<u>Espècie</u>	<u>Format</u>
<i>Rubia peregrina</i>	
rogeta	Rel nua
<i>Sedum sediforme</i>	
crepinell	AH
<i>Spartium junceum</i>	
ginesta	AF0,2L
	C2-3L

AROMÀTIQUES, MEDICINALS I/O COMESTIBLES



Alyssum maritimum



Ferula communis

<u>Espècie</u>	<u>Format</u>
<i>Achillea millefolium</i>	
milfulles	M10-12
	C2-3L
<i>Alyssum maritimum</i>	
caps blancs	AH
	AF
	M10
<i>Artemisia dracunculus</i>	
	M10
<i>Calendula arvensis</i>	
boixac de camp	M10
<i>Calendula officinalis</i>	
boixac	M10
	C3L
<i>Centranthus ruber</i>	
herba de St. Jordi	AF0,2L
<i>Crithmum maritimum</i>	
fonoll marí	M10-12
	C3L
<i>Ferula communis</i>	
canyaferla	C1L
<i>Foeniculum vulgare</i>	
fonoll	M10
	C3L
<i>Fragaria vesca</i>	
maduixera silvestre	Rel nua
	M10-12
	C2-3L





Helichrysum stoechas



Hypericum perforatum



Mentha longifolia

<u>Espècie</u>	<u>Format</u>
<i>Helichrysum stoechas</i>	
sempreviva	M10-12
<i>Hypericum balearicum</i>	
estepa joana	AF0,2L
	C2-3L
	C5L
<i>Hypericum perforatum</i>	
herba de St. Joan	AF0,2L
	M10-12
	C3L
<i>Hyssopus officinalis</i>	
hisop	AF0,2L
	M10-12
	C2-3L
<i>Lavandula angustifolia</i>	
espígol	AF0,2L
	C1L
	C2-3L
	C5L
<i>Lavandula dentada</i>	
	AF0,2L
	C1L
	C2-3L
<i>Lavandula latifolia</i>	
	AF0,2L
	C1L
	C2-3L
<i>Lavandula stoechas</i>	
cap d'ase	AF0,2L
	C1L
	C2-3L
<i>Lippia triphylla</i>	
Maria Lluïsa	AF0,2L
	C1L
	C2-3L
	C5L
<i>Melissa officinalis</i>	
tarongina	M10-12
	C2-3L
<i>Mentha piperita</i>	
menta	M10-12
<i>Mentha pulegium</i>	
poniol	AF0,2L
	M10-12
	C3L



Espècie**Format****Myrtus communis****Origanum vulgare****Rosmarinus officinalis**

<i>Mentha spicata</i>	M10-12 C2-3L
<i>Mentha x piperita</i>	M10-12 C3L
<i>Micromeria fruticosa</i> poliol de roca	M10-12
<i>Myrtus communis</i> murtra	AF0,3L C2-3L C5-6L
<i>Origanum majorana</i> marduix	M10-12 C2-3L
<i>Origanum vulgare</i> orenga	AF0,2L M10-12 C2-3L
<i>Plantago lanceolata</i> plantatge	AF0,2L C2-3L
<i>Rosmarinus officinalis</i> romaní	AF0,2L M10-12 C2-3L
<i>Rosmarinus officinalis postratus</i>	AF0,2L M10-12 C2-3L
<i>Rubus idaeus</i> gerdera	Rel nua C1L C2-3L
<i>Rubus ulmifolius</i> esbarzer	AF0,2L C1L C2-3L
<i>Ruta chalepensis</i> ruda grossa	M10-12
<i>Ruta graveolens</i> ruda de jardí	M10-12 C2-3L





Rosmarinus officinalis postratus



Salvia officinalis

Espècie

Format

<i>Salvia officinalis</i>	
sàlvia	M10-12
	C2-3L
	C5L
<i>Santolina chamaecyparissus</i>	
esparnellac	C1L
	C2-3L
	C5L
<i>Satureja calamintha</i>	
rementerola	AF0,3L
	M10-12
<i>Satureja montana</i>	
sajolida	AF0,2L
	M10-12
	C2-3L
<i>Thymus vulgaris</i>	
farigola	AF0,2L
	M10-12
	C2-3L
<i>Valeriana officinalis</i>	
valeriana	M10,5
	C2-3L

LLÚPOL

Espècie

Format

<i>Humulus lupulus</i>	
	AF0,2L
	C1L
	C3L
<i>Humulus lupulus Cascade</i>	
	AF0,2L
	C1L
	C3L
	C5L



Humulus lupulus





Humulus lupulus

Espècie

Format

<i>Humulus lupulus Chinook</i>	AF0,2L
	C1L
	C5L
<i>Humulus lupulus Magnum</i>	AF0,2L
	C1L
	C5L
<i>Humulus lupulus Perle</i>	AF0,2L
	C1L
	C5L



Feixines

BIOENGINYERIA DEL PAISATGE

Producte

Format

Feixines	ml feixina viva
Estaques	unitats
Bentocatifes	unitats



TALLERS DIVULGATIUS

Descobrim les olors de les plantes aromàtiques

Tocarem i olorarem plantes aromàtiques i medicinals, tot explicant per què es poden fer servir. Veurem com se n'extreuen els olis essencials, trasplantarem un planter a un test biodegradable que cadascú s'endurà a casa i farem saquets d'olor amb flor d'espígol.

Aprenem a multiplicar plantes

Aprendrem diverses maneres de reproduir plantes, i ensenyarem a fer esqueixos i a cuidar-los perquè arrelin bé. Cadascú s'endurà a casa un test biodegradable amb els esqueixos.



Coneixem les plantes aquàtiques autòctones

Explicarem l'amenaça que pateixen les plantes aquàtiques a Catalunya i veurem les funcions que fan aquestes plantes millorant la qualitat de les nostres aigües (en depuradores, piscines, rius, llacs).

Mirarem plantes que viuen totalment submergides a l'aigua, que viuen a la vora de l'aigua, plantes amfibies, flotants..., i observarem les seves diferències amb les algues. Plantarem menta aquàtica en un test biodegradable que cadascú s'endurà.

Ens acostem al món de les plantes

Palparem i olorarem diferents espècies de plantes: plantes que creixen dins de l'aigua, hortalisses, plantes que atrauen insectes beneficiosos, plantes que s'enfilen ben amunt... Tocarem la terra i les plantes trasplantant-ne en test que cadascú s'endurà. Farem saquets d'olor amb espígol, i cadascú se n'endurà un a casa.

Visitem el viver

Visitem el Viver Tres Turons per conèixer les plantes del nostre entorn i les activitats agrícoles que hi fem: les bassa de reg i de conservació de biodiversitat aquàtica, el llúpol, els materials de bioenginyeria, producció de plantes aquàtiques, plantes per a recuperar el medi natural, per a marges d'horta ecològica, aromàtiques i el nostre bestiar.



L'estany i el seu ecosistema

Descoberta del primer jardí botànic aquàtic de Catalunya: la centenària bassa de reg convertida en un estany de conservació de plantes aquàtiques amenaçades i les bestioles que hi conviuen.

Ocells del Riu

Itinerari guiat pel camí del riu Ripoll aprenent a reconèixer els principals ocells que hi viuen i l'hàbitat que necessiten.



La farmaciola natural per l'hivern

Elaboració de remeis vegetals per quan fa fred: xarops per la tos.

La farmaciola natural per l'estiu

Elaboració de remeis vegetals per les picades i l'exposició al sol.

Fem sabons

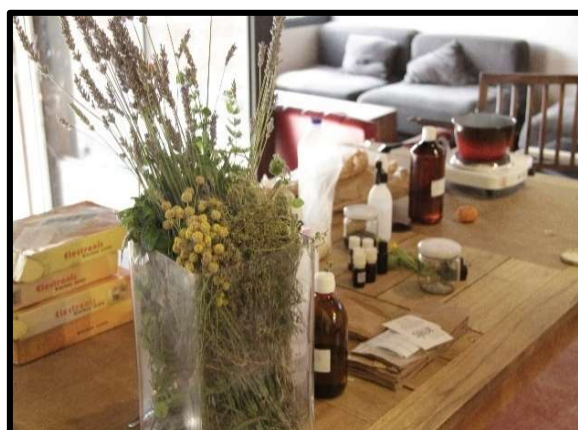
Elaborem sabons ecològics amb diversos ingredients d'origen vegetal.

Cuidem la boca

Fent un repàs de la importància de la higiene bucodental, elaborem una pasta de dents i un colutori amb ingredients vegetals.

Perfumem-nos

Aprenem a fer les nostres pòpies potingues per fer bona olor.



Per més informació de tallers contacteu:

Martajuez@viventresturons.com

646 29 64 24

